

27. ERZHÄUSER HEEGBACHLAUF

SONNTAG, DEN 08.09.2024 – AB 13:00 UHR

**MACH MIT,
ES LOHNT SICH!**

Pokale für die Gesamtsieger der „Doppel-8“
Die ersten 3 jeder Altersklasse werden geehrt mit Urkunde und Sachpreisen.
Walker: keine AK



**PRIMA GESCHENKIDEE:
STARTGUTSCHEINE VERSCHENKEN**



**FAMILIEN
WERTUNG**

FASZINATION HEEGBACHLAUF!

Unser einzigartiger Lauf „von Läufern für Läufer“ geht in die 27. Auflage. Eine moderne Organisation und viele begeisterte Zuschauer bilden den Rahmen dieser einzigartigen Veranstaltung.

TOLLES LÄUFER*INNEN PAKET

- 👉 Kalt duscher Kultkleidungsstück (KKK)
- 👉 Elektronische Zeitmessung mit Zeitmesschip
- 👉 Startnummer mit Vorname für alle
- 👉 Voranmelder bis 31.08.
- 👉 Zeiterfassung / Live Ergebnislisten
- 👉 Finisher Medaille
- 👉 Streckenabsperungen
- 👉 Zielbogen und Stadionuhr
- 👉 Getränkeversorgung im Start/Ziel
- 👉 Siegerehrung mit Sachpreisen für die drei besten jeder Altersklasse
- 👉 Urkunden und Ergebnisliste im Internet
- 👉 Umkleiden, Duschen und Toiletten
- 👉 Fotodokumentation, kostenlose Downloads



Abholung Startunterlagen:

Samstag, 7.9. von 17:00 bis 19:00Uhr

Sonntag, 8.9. ab 10:00 Uhr

im Sportheim Erzhausen, großer Saal

Onlineanmeldung: bis 2 Std. vor Start

Nachmeldung: bis 15 min vor Start

Powered by:



Die Kalt duscher

WETTBEWERBE FÜR DIE GANZE FAMILIE

Lauf	Länge	Alter	Start
URMEL	500 m	0-5	13:00
SCHÜLER-1	1 km	6-7	13:15
SCHÜLER-2	2,1 km	8-17	13:45
DOPPEL-8	6,4 km	18-99	14:15
WALKING-8	6,4 km	18-99	14:15

GESTAFFELTE STARTGELDER

bis 31.03.	bis 31.07.	ab 1.8.	7.9+8.9.
5€	6€	7€	8€
10€	12€	14€	16€
10€	12€	14€	16€
10€	12€	14€	16€
10€	12€	14€	16€

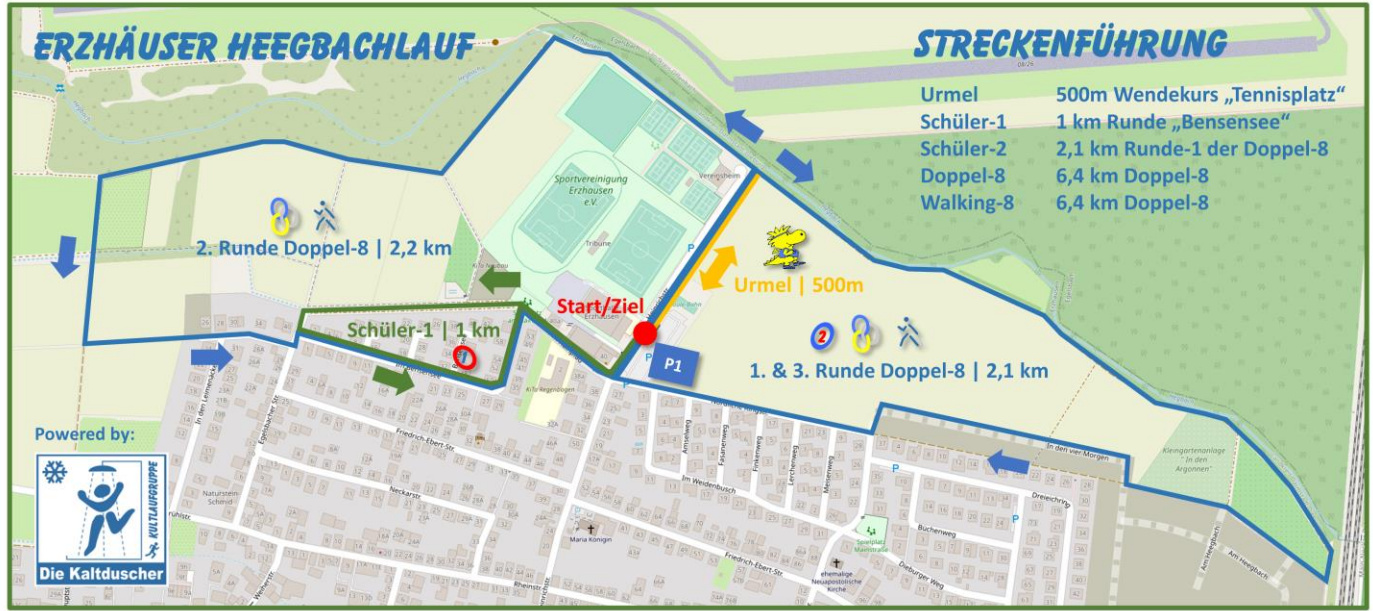
Altersklassenwertung M/W nach IWR: HK, 30, 40, 45, 50, 55, 60, 65, 70, 75, 80 | Schülerwertung für 1,0 km / 2,1 km

Haftung: Der Veranstalter übernimmt für abhanden gekommene Gegenstände, Unfälle und sonstige Schadensfälle keine Haftung

Anmelden unter: www.die-kaltduscher.de

UNSERE EINMALIGE STRECKENFÜHRUNG IN DOPPEL-8

- Flache Feldwege in Doppel-8 entlang des Heegbachs. Jeder km ist markiert.
- Parkplätze **P1**: Einfahrt bis 12:30 Uhr **P2**: am Bahnhof (900m Fußweg)



DIE KALTDUSCHER MÖCHTEN ALLEN SPONSOREN HERZLICH DANKEN!

Hauptspensoren



Premiumpartner



Sponsoren

