

Unser Hauptsponsoren:



Reisebüro
Thomaschautzki

Unsere Premiumpartner:



Unsere Sponsoren:



Die Kaldtuscher möchten allen Sponsoren herzlich danken, ohne Euch gäbe es keinen Heegbachlauf!

Anmeldung / Startnummernausgabe

Samstag, 07.09 von 17:00 Uhr bis 19:00 Uhr
Sonntag, 08.09 ab 11:00 Uhr bis 15 Min. vor dem jeweiligen Lauf im Wettkampfbüro, 64390 Erzhausen, Heinrichstraße 40 in der Sporthalle nahe Start/Ziel.

Duschen

In der Sporthalle des SV Erzhausen unmittelbar am Start und Zielbereich

Haftung

Der Veranstalter übernimmt für abhanden gekommene Gegenstände, Unfälle und sonstige Schadensfälle keine Haftung

Wertung

Hauptklasse, M/W HK,30,40,45,50,55,60,65, 70, 75 nach IWR. Schülerwertung nur für den 1,0 km und 2,1 km Lauf. Pokale für die Gesamtsieger des Hauptlaufs „Doppel-8“ Familienwertung (3 Personen, mind. 1 Kind)
Ergebnisliste: www.die-kaltduscher.de

Sanitätsdienst

DRK Erzhausen

Streckenposten

Feuerwehr Erzhausen

Streckenservice

Im Start/Zielbereich 1. Hilfe Getränke, Wasserstellen

Veranstalter

SV Erzhausen

Ausrichter

Die Kaldtuscher / Vorsitz: Stefan Seibold Wingertstr. 43, 64390 Erzhausen
Tel. 06150/86078 info@die-kaltduscher.de

Schirmherr

Claudia Lange, Bürgermeisterin von Erzhausen

Anmeldung & Information

Die Kaldtuscher / Christine Schröpfer
Darmstädter Landstraße 69
63329 Egelsbach
Telefon: 06103 / 48 64 38
Fax: 06150 / 86 083
E-Mail: anmeldung@die-kaltduscher.de

Sonntag, den 8.9.2019 – ab 13:00 Uhr

**23. ERZHÄUSER
HEEGBACHLAUF**

Individuelle Startnummer mit Vornamensaufdruck für Voranmelder
Anmeldung bis 27.8.19

auch mit **Walking**

Unsere Läufe

13:00 Uhr **500M URMELLAUF**

13:15 13:45 Uhr **1,0KM SCHÜLERLAUF**
2,1KM SCHÜLERLAUF

14:15 Uhr **6,4KM DOPPEL-8**

www.die-kaltduscher.de

Faszination Heegbachlauf

Unser einzigartiger Lauf „von Läufern für Läufer“ geht in die 23. Auflage. Eine moderne Organisation und viele begeisterte Zuschauer bilden den Rahmen dieser einzigartigen Veranstaltung.

Egal ob Walker, Hobbyläufer oder ambitionierter Sportler, egal ob jung oder alt, Laufen macht in Erzhausen einfach Spaß.

Bei uns wird am Ende jeder ein Sieger sein und ein tolles Kalduscher-Kultkleidungsstück sein Eigen nennen. Also, geht Euren Bestzeiten an den Kragen, wenn es wieder heißt: „Start frei zur Doppel-8“

Startgeld

Urmel-Lauf € 5
 Schülerlauf 1+2 € 10
 Doppel-8 € 10

Streckenbeschaffenheit

Flache Feldwege in Doppel-8 entlang des neuen Bachlaufs des Heegbachs. Jeder km ist markiert.

Parkplätze

P1: Einfahrt bis 12:30, Ausfahrt ab 15:30 Uhr
P2: am Bahnhof (900m Fußweg), immer befahrbar

Startzeiten am 08.09.2019

- 13:00 Uhr  **URMEL-LAUF** 500 m bis JG 2014
- 13:15 Uhr  **SCHÜLERLAUF-1** 1,0 km JG 2012/2013
- 13:45 Uhr  **SCHÜLERLAUF-2** 2,1 km bis JG 2002
- 14:15 Uhr  **DOPPEL-8** 6,4 km
keine Schüler & Jugendwertung
- 16:15 Uhr  **SIEGEREHRUNG**
keine Doppelstarts möglich!

Jeder Teilnehmer erhält:

- Startnummer mit Vornamen (nur Voranmelder)
- Ein Kalduscher Kultkleidungsstück
- Ergebnisliste & Urkunde
- Pokale für die Gesamtsieger

Streckenverlauf

Urmel-Lauf: 500 m Wendekurs, Heinrichstraße
 Schülerlauf-1: 1,0 km = 1 kleine Runde
 Schülerlauf-2: 2,1 km = 1 Runde
 Doppel-8: 6,4 km = 3 Runden



Anmeldung zum 23. Erzhäuser Heegbachlauf, am Sonntag, den 8.9.2019



Name:

PLZ/Ort:

Verein:

Jahrgang: Geschlecht: M W

Familienwertung:

= 3 Familienmitglieder
mind. 1 Kind
+ hier Teamname eintragen:

T-Shirt Größe

98	104	116	128
128	140	152	

Urmel

S	M	L
XL	XXL	

Schüler & Doppel-8

Lauf: Urmel-Lauf  500m bis JG 2014

Schülerlauf-1 1.000m bis JG 12

Schülerlauf-2 2,1 km bis JG 02

Doppel-8  6,4 km

Walkerwertung



-> zurück an: Christine Schröpfer – Darmstädter Landstraße 69 – 63329 Egelsbach Telefon 06103 48 64 38 - FAX 06150 86083
 oder online anmelden unter www.die-kalduscher.de und die Startgebühr möglichst online per Lastschrift abwickeln.