

Heegbachlauf Erzhausen:

„3 – 2 – 1 – Start!“

(TH) Seit 15 Jahren findet jeweils am zweiten Septemberwochenende in Erzhausen der Heegbachlauf statt, veranstaltet von den „Kalt-duschern“ in der Sportvereinigung Erzhausen (SVE). Als „Lauf von Läufern für Läufer“ organisiert, werden auch dieses Jahr wieder am Sonntag, den 11. September ab 13.00 Uhr die Läufe an der Sporthalle der SVE in der Heinrichstraße gestartet, beginnend mit dem Urmellauf der Kleinsten über 500m bis Jahrgang 2006. Danach wird um 13.15 Uhr der Schülerlauf-1 bis Jahrgang 2004/05 über 1000m stattfinden, der den Sprung zur Strecke des Schülerlaufs -2 bis Jahrgang 1994 abmildern soll, die um 13.45 Uhr eine 2,1 km lange Teilstrecke des Hauptlaufs bewältigen müssen. Um 14.15

Uhr werden im Hauptlauf die Läufer/innen der 6,4 km langen „Doppel- Acht“ auf die Strecke gehen. Auch die Walker werden hier dabei sein. Wer sich nicht online unter www.Die-Kaltduscher.de vorangemeldet hat, kann sich noch am Samstag von 17 bis 19 Uhr oder am Sonntag ab 12 Uhr bis 15 Minuten vor dem Lauf kurzentschlossen im Meldebüro in der SVE- Sporthalle anmelden, bei der auch Start und Ziel sind. Auch wenn man bei dem Lauf nicht unter den Schnellsten ist, ein „Sieger“ ist jede/r Teilnehmer/in, denn es ist ein großer Spaß, die Strecke zu bewältigen, vielleicht die persönliche Bestzeit zu toppen und von den Zuschauern angefeuert zu werden. Darüber hinaus erhält jede/r Teilnehmer/in eine Urkunde

und das kultige Laufshirt der Kaltduscher mit dem Emblem des Heegbachlaufs. Aber nicht nur die Läufer/innen werden ihren Spaß haben, auch für die Zuschauer lohnt sich der Besuch der launigen Veranstaltung. Was gibt es Besseres, als einen Besuch der Erzhäuser Kerb mit dem Heegbachlauf zu beginnen? Kaffee und Kuchen ist an der großen Theke in der Sporthalle in großer Auswahl vorhanden und die Läufer genießen Anfeuerung und Beifall für ihre persönliche Leistung. Also, am Sonntag, 11. September, hin zum Heegbachlauf in Erzhausen, mit guter Laune mitmachen oder zuschauen, mit Nachbarn laufen oder Nachbarn laufen sehen nach dem Motto: Zuschauen ist gut! Mitmachen ist besser!

Erzhäuser Anzeiger, 8.9.2011