

Heegbachlauf in Erzhausen

Jetzt schon vormerken:

(TH) Bald ist wieder soweit: am Sonntag, den 11. September, findet der 15. Erzhäuser Heegbachlauf statt. An der Sporthalle der Sportvereinigung Erzhausen in der Heinrichstraße starten die organisierenden „Kaltduscher“ um 13 Uhr den Urmellauf über 500 m für die Jahrgänge bis 2006 als ersten von vier Läufen über 500m, 1000 m, 2,1 km und 6,4 km. In den 15 Jahren, in denen der Heegbachlauf stattgefunden hat, sind viele Urmel hier zum ersten Mal gestartet, zum Teil mit Papa oder Mama an der Hand, und haben Spaß am Laufsport gefunden. Später sind sie dann im Schülerlauf über 2,1 km gestartet, der um 13.45 Uhr beginnt. Wie im letzten Jahr findet auch diesmal wieder um 13.15 Uhr noch der 1000 m- Schülerlauf- 1 statt, mit dem der große Sprung zur 2,1 km- Distanz des Schülerlauf- 2 abgemildert werden soll.

Um 14.15 Uhr startet dann der Hauptlauf, der „Doppel-Acht“, über 6,4 km, bei dem Läufer aller Leistungsklassen und Altersgruppen, vom Freizeitläufer bis hin zu ambitionierten Leistungsläufern, mit viel guter Laune vertreten sind. Seit den Anfängen des Heegbachlaufs, der von den „Kaltduschern“ als „Lauf von Läufern für Läufer“ begonnen wurde, hat sich viel getan. So wurde die Laufstrecke der „Doppel-Acht“ mit festen Kilometersteinen und einer Infotafel gegenüber der Sporthalle der SVE als permanente Trainingsstrecke ausgestattet. Die Zeitmessung bei den Schü-

lerläufen und dem Hauptlauf erfolgt mit Chips, die jede/r Teilnehmer/in mit den Startunterlagen erhält. Die technischen Geburtswehen bei dieser Zeitmessung, die im letzten Jahr den Kaltduschern noch Sorgen bereiteten, werden dieses Jahr überwunden sein. Auch die Beteiligung an den Läufen ist in den Jahren ungebrochen: so sind letztes Jahr über 500 Läuferinnen und Läufer an den Start gegangen, angefeuert von über 1000 begeisterten Zuschauern.

Dabei ist die Begeisterung und die tolle Stimmung bei allen Läufen immer erhalten geblieben und so hat sich der Heegbachlauf zu einem festen und beliebten Laufereignis für Jung und Alt in Erzhausen und der gesamten Region entwickelt.

Bei hoffentlich gutem Wetter bietet sich anschließend der Besuch der Erzhäuser Kerb an, die in direkter Nachbarschaft stattfindet. Auch ist mit Kaffee und großer Kuchentheke für das leibliche Wohl an diesem Sonntagnachmittag gesorgt. Anmeldungen zum Heegbachlauf sind online unter www.die-Kaltduscher.de möglich oder persönlich am Samstag, den 10.9. von 17 bis 19 Uhr und am Sonntag, den 11.9. ab 12 Uhr bis 15 Minuten vor dem Start in der Sporthalle der SVE. Mit der Anmeldung erhält jede/r Teilnehmer/in auch das beliebte „Kaltduscher- Kult- Kleidungsstück“, mit dem dann auch die richtige Sportbekleidung für jede Sportart vorhanden ist. Die Kaltduscher freuen sich auf Ihr Kommen und Mitlaufen!!

EA, 25.8.2011